

Diabetesjournaal



changing
diabetes®



The way we are changing diabetes

Novo Nordisk beschouwt het als haar missie om de toekomst van diabetes te veranderen. Om deze visie gestalte te geven hebben wij het Changing Diabetes-programma ontwikkeld. Changing Diabetes omvat diverse nationale en internationale initiatieven, die zich met name richten op communicatie met en voorlichting aan mensen met diabetes en alle betrokkenen om hen heen.

Het Changing Diabetes-programma kent zes pijlers: Geschiedenis, Onderzoek, Preventie & Bewustwording, Behandeling, Zorgvernieuwing en Educatie. Op www.changingdiabetes.nl vindt u een overzicht van alle activiteiten die Novo Nordisk ontplooit om vorm te geven aan Changing Diabetes.

Met Changing Diabetes willen wij bereiken dat de behandeling en de zorg voor mensen met diabetes, de wijze waarop de maatschappij met deze aandoening omgaat verandert, zodat de toekomst van mensen met diabetes verbetert.

Changing Diabetes® is een geregistreerd handelsmerk van Novo Nordisk A/S.



Inhoudsopgave

Patiënt

inleiding	4
personalia	5
aantekeningen	6
medicijngebruik	7
(vervolg)afspraken	9
zelfcontrole	10

Huisarts/Internist

diabetesmedicatie	20
schema medische gegevens	22

Diëtist

verwijsbrief diëtist	24
rapportage diëtist	25

Diabetesverpleegkundige

verwijsbrief diabetesverpleegkundige	26
rapportage diabetesverpleegkundige	27

Voorlichting

checklist mondelinge voorlichting	29
-----------------------------------	----

Oogarts

verwijsbrief oogarts	33
rapportage oogarts & voetencontrole	34

Notities	35
----------	----

Meer weten?	38
-------------	----

Belangrijke adressen	39
----------------------	----

Inleiding

Het diabetesjournaal is bedoeld als hulpmiddel om de zorg van verschillende hulpverleners op elkaar af te stemmen en de onderlinge communicatie te vergemakkelijken. Dit journaal wordt door de huisarts of door een andere diabeteszorgverlener uitgereikt aan alle mensen met diabetes mellitus type 2.

De hulpverleners hebben onderling afspraken gemaakt over hoe een goede behandeling en begeleiding van diabetespatiënten eruit zou moeten zien. Doel hiervan is het bereiken van een zo goed mogelijke glucoseregulatie om op termijn complicaties te voorkomen.

Er is bijvoorbeeld afgesproken wanneer iemand verwezen wordt naar de diëtist (of de diabetesverpleegkundige) voor een dieet/voedingsadvies en uitgebreidere voorlichting. Het kan dus zijn dat u ook met andere hulpverleners dan alleen uw huisarts te maken krijgt. Om ervoor te zorgen dat deze hulpverleners op de hoogte zijn van elkaars bevindingen zullen zij iedere keer als u één van hen bezoekt, de belangrijkste gegevens noteren in het journaal. **Het is dus van groot belang dat u het journaal bij ieder bezoek aan uw huisarts, praktijkondersteuner, internist, diabetesverpleegkundige, diëtist of oogarts meeneemt!** Zonder het journaal kunnen zij hun behandeling namelijk niet afstemmen op de meest recente informatie.

In de inhoudsopgave staat vermeld welke onderwerpen in dit journaal te vinden zijn. Met name op pagina 5 t/m 9 kunt u zelf enige gegevens invullen, zoals uw persoonsgegevens of de data van (vervolg)afspraken. Omdat het logboek bestemd is voor een brede doelgroep kunnen er ook pagina's inzitten die (nog) niet voor u van toepassing zijn. De inhoud van het journaal is uw eigendom.

Ontwikkeld door: Novo Nordisk B.V. i.s.m. Diabetesproject Zoetermeer & Rode Kruis Project te Den Haag

Op geen enkele wijze wil Novo Nordisk B.V. de rol van behandelaar vervullen of de indruk wekken de plaats van de behandelaar in te willen nemen. Heeft u twijfels over hoe te handelen? Raadpleeg uw huisarts, specialist, diabetesverpleegkundige, praktijkondersteuner of apotheker. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Novo Nordisk B.V.

© Novo Nordisk B.V. 2010



Personalia

Naam: _____

Voornamen: _____

Adres: _____

Postcode/woonplaats: _____

Telefoon: _____ Geb.datum: _____

Verzekerd bij: _____ Inschrijfno: _____

Gegevens professionele hulpverleners

Huisarts: _____ Tel. _____

Internist: _____ Tel. _____

Diëtist: _____ Tel. _____

Diabetesverpleegkundige: _____ Tel. _____

Apotheek _____ Tel. _____

..... Tel. _____

..... Tel. _____

Insulinegebruik (in te vullen door patiënt)

Tijdstip	Soort insuline	Aantal eenheden
Voor ontbijt		
Voor lunch		
Voor avondmaaltijd		
Voor het slapen		
...		

Tablettengebruik i.v.m. diabetes mellitus

Naam en Dosering

Tablettengebruik i.v.m. diabetes mellitus

Naam en Dosering

NHG Referentiewaarden (richtlijnen)

Nuchter Bloedglucose

- Nuchter 4 - 7 mmol/l (volbloed)
4,5 - 8 mmol/l (plasma)
- 1-2 uur na de maaltijd < 9 mmol/l
- GlyHb (HbA_{1c}) < 53 mmol/mol

(vervolg)afspraken

s.v.p. datum en tijdstip van (vervolg)afspraak invullen

datum/tijd	naar huisarts	naar internist	naar diëtist	naar diabetes-verpleegkundige	naar oogarts
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					
datum tijd					

Medische gegevens en bijzonderheden

Lengte: HbA_{1c}-waarde bij aanvang aandoening:..... Datum:.....

Datum									
Gewicht (kg)									
Queteletindex									
Bloedglucose									
<i>nuchter</i>									
<i>2 uur na maaltijd</i>									
GlyHb (HbA_{1c})									
Bloeddruk									
Cholesterol									
<i>HDL</i>									
<i>LDL</i>									
<i>Triglyceride</i>									
Kreatinine									
Albuminurie									
Controle voeten (+/-)									
Controle ogen (+/-)									
Controle spuitplaatsen (+/-)									
Roken (+/-)									

Medische gegevens en bijzonderheden

Lengte: HbA_{1c}-waarde bij aanvang aandoening:..... Datum:.....

Datum									
Gewicht (kg)									
Queteletindex									
Bloedglucose									
<i>nuchter</i>									
<i>2 uur na maaltijd</i>									
GlyHb (HbA_{1c})									
Bloeddruk									
Cholesterol									
<i>HDL</i>									
<i>LDL</i>									
<i>Triglyceride</i>									
Kreatinine									
Albuminurie									
Controle voeten (+/-)									
Controle ogen (+/-)									
Controle spuitplaatsen (+/-)									
Roken (+/-)									

Verwijsbrief diëtist

Vraagstelling aan de diëtist:

behandeling/begeleiding type 2 diabetes mellitus

Bijzonderheden:

hypertensie

hypercholesterolemie

nierinsufficiëntie

overige bijzonderheden:

patiënt was reeds bij de huisarts bekend als diabetespatiënt, of

nog niet eerder diabetes gediagnostiseerd

Datum: _____

Huisarts: _____

Paraaf: _____

Rapportage diëtist

Diagnose diëtist:

Bevindingen diëtist:

voedingsanamnese

motivatie

psychosociaal

Begeleiding:

doel behandeling

werkwijze afspraken

Planning:

Verwijsbrief diabetesverpleegkundige

Verzoek om aandacht voor:

- instructie zelfcontrole
- aanvullende voorlichting
- toedieningssystemen
- algehele voorbereiding op insulinegebruik
- begeleiding bij instellen op insulinegebruik
- overige zaken, nl.: _____

- injectietechniek
- injectieplaats
- voetverzorging

Medische gegevens:

Korte anamnese: _____

Overige niet-diabetes medicatie:

Datum: _____
Huisarts: _____
Paraaf: _____

Checklist mondelinge voorlichting (1)

ha = huisarts dvk = diabetesverpleegkundige ov = overigen

Voorlichtingsaspect	ha	diëtist	dvk	ov
1. Wat is diabetes?				
Ligging en functie avleesklier				
Beleving van het ziektebeeld				
2. Behandeling				
tabletten/werking				
insuline/werking				
soorten insuline				
bewaren				
sputtechniek				
sputplaatsen				
invloed warmte/bewegen				
tijdstip				
peninstructie				
3. Wat is een hypo/hyper?				
Wat moet je dan doen?				
Glucagon				
Invloed van:				
- spanning				
- ziekte				
- voeding				

Checklist mondelinge voorlichting (2)

ha = huisarts dvk = diabetesverpleegkundige ov = overigen

Voorlichtingsaspect	ha	diëtist	dvk	ov
4. Voeding				
insuline/tabletten en dieet				
energiebalans/gezond gewicht				
koolhydraten (verdeling en soorten)				
vetten in de voeding				
ontregeling en voeding				
variëren				
voedingsvezels				
zoetstoffen				
dieetkosten				
5. Leefregels weekeinde/ uitslapen				
feesten/uit eten/alcohol				
examen				
sport				
vakantie en reizen				
6. Controle				
bloedglucose HbA1c				
zelfcontrole/voorlichting				
zelfcontrole/instructie				
bespreking curve				

Checklist mondelinge voorlichting (3)

ha = huisarts dvk = diabetesverpleegkundige ov = overigen

Voorlichtingsaspect	ha	diëtist	dvk	ov.
7. Factoren van ontregeling				
dieetfouten				
techniek van het spuiten				
lichamelijke stress				
psychische stress				
te laat/te vroeg eten				
te laat/te vroeg spuiten				
8. Complicaties				
zin van goede instelling				
onderzoek van: - ogen				
- voeten				
- eiwit urine				
- hypertensie				
9. Vrouw: menstruatie				
anticonceptie				
zwangerschap				
sexualiteit				
10. Man: sexualiteit				

Checklist mondelinge voorlichting (4)

ha = huisarts dvk = diabetesverpleegkundige ov = overigen

Voorlichtingsaspect	ha	diëtist	dvk	ov.
11. Maatschappelijke zaken				
omgeving				
beroep				
verzekering				
rijbewijs				
12. Diversen				
identiteitskaart				
DVN				
lectuur				
wijkverpleging				
roken				
gebitsverzorging				
13. Overige zaken				

Verwijsbrief oogarts

De heer/mevrouw: _____ geboren: _____

is bekend met diabetes mellitus type 2 sinds _____

Gaarne uw onderzoek en controle van:

- visus
- fundus
- media

Bijzonderheden:

hypertensie

nefropathie

neuropathie

overige bijzonderheden:

Datum: _____

Huisarts: _____

Paraaf: _____

Rapportage oogarts

Datum	Oogarts	Rapportage
		fundus OD: fundus OS: bijzonderheden: revisie: fundus OD: fundus OS: bijzonderheden: revisie:

Rapportage voetencontrole

Datum	Rapportage

Belangrijke adressen

Novo Nordisk

www.novonordisk.nl, de internetsite van Novo Nordisk, bevat zeer veel informatie over diabetes. Op deze website vindt u ook de laatste versies van de bijsluiterteksten van de producten van Novo Nordisk. U kunt voor meer informatie ook contact opnemen met de afdeling Informatie & Service.

Telefoon: +31 (0)172 44 96 00

E-mail: informatie@novonordisk.com

www.changingdiabetes.nl bevat een overzicht van alle activiteiten die Novo Nordisk ontplooit om vorm te geven aan het Changing Diabetes-programma.



Diabetesvereniging Nederland (DVN)

De DVN behartigt de belangen van alle mensen met diabetes en ondersteunt hen in hun streven een normaal en actief leven te leiden.

Telefoon: +31 (0)33 46 30 566

Internet: • www.dvn.nl

- www.mijndvn.nl

(het zelfmanagement-platform van de DVN)



Bloedsuiker

Bloedsuiker is een gratis kwartaalblad voor mensen met diabetes mellitus. Het is verkrijgbaar bij de huisarts, apotheek of polikliniek van het ziekenhuis. Voor meer informatie kunt u kijken op www.bloedsuiker.nl

U kunt zich daar ook aanmelden om het blad als digitale nieuwsbrief te ontvangen.

Novo Nordisk B.V.

Postbus 443
2400 AK Alphen aan den Rijn
T +31 (0)172 44 96 00
informatie@novonordisk.com

www.novonordisk.nl
www.changingdiabetes.nl

